

Provozní řád školy šermu Poslední argument z.s.

(platný od 1.9.2023)

1. Provozní řád a jeho význam

Provozní řád spolku Poslední argument z.s. slouží k provozování školy a dodržování bezpečnostních pravidel, která předchází zraněním a poškozování věcí vlastních i třetích stran.

2. Komunikace a informovanost

- a. Studenti mají povinnost včas informovat pověřené osoby (dále jen „lektor“) o absenci na jednotlivých lekcích, včetně své nedochvilnosti. Lektor díky informovanosti může přehodnotit průběh tréninkového plánu, nemusí se strachovat o své studenty a v případě svého rozhodnutí může vyčkat na opoždilé studenty.
- b. Studenti mají povinnost lektorovi hlásit před tréninkem i v průběhu tréninku své indispozice, nevolnosti a jiné anomálie zdravotního stavu, duševního, fyzického i psychického, pro bezpečí všech přítomných na tréninku. Neohlásí-li student své změněné indispozice lektorovi, měl by tak učinit první student, který danou situaci vyhodnotí i na základě domněnky.

3. Disciplína, sebekázeň a bezpečnost

- a. Trénink zahajuje a ukončuje vždy lektor nástupem. V průběhu tréninku vede, kontroluje a pracuje se studenty pouze lektor a pověřené osoby lektorem.
- b. Pokynům lektora každý ze studentů naslouchá. Řídí se jednotlivými postupy a dbá výhradně na bezpečnost svou i cizí.
- c. Bezpečnostní povel „STOP“ je signál pro okamžité zastavení veškerých cvičení z důvodů bezpečnosti nebo změny průběhu tréninku lektorem. Právo k užití má lektor a pouze z bezpečnostních důvodů i studenti.
- d. Na tréninku studenti neruší nevhodnými projevy probíhající výuku a respektují hladký průběh tréninku a cvičení, ostatní studenty a lektora.
- e. Cvičení ve dvojicích a ve více lidech zahajujeme i končíme pozdravem. Tím oponentovi dáváme signál o naší připravenosti.

4. Přísně zakázané

- a. Student nikdy nesmí zneužívat své dovednosti ani zbraně.
- b. Pod vlivem omamných, psychotropních a jiných látek ovlivňujících způsobilost nesmí student ani manipulovat se zbraní. V takovém stavu student na trénink nechodí a včasně o svém stavu informuje lektora.
- c. Nekontrolované emoce na trénink nepatří, a proto takový student na trénink nechodí a včasně o svém stavu informuje lektora.

5. Je přísně zakázáno, pod hrozbou bezpodmínečného vyloučení, užívat drogy, být surový, agresivní, šikanovat, vyřizovat si zbraní své spory, hrát si se zbraní, poškozovat jméno školy i komunity a společensky nepřijatelné chování.

6. Vybava

- a. Student je povinen nosit na trénink minimální potřebné pomůcky k výkonu tréninků. Tyto pomůcky si student pořídí v časovém horizontu sjednaném s lektorem. Student se poradí s výběrem zbraně i masky s lektorem nebo s pokročilými studenty.

- i. Minimální povinná výbava je tréninkový meč federschwert, alespoň pracovní rukavice a autolékárnička dovybavená hroznovým cukrem, dezinfekcí, práškem na teplotu a masní na naraženiny a namoženiny.
 - ii. Rozšířená povinná výbava jsou ochranné rukavice, postačí i hokejové, a šermířská maska.
 - iii. Dobrovolná výbava na sportovně historický šerm, tj. HEMA turnaje či sparringy, tj. komplet.
- b. Student zodpovídá za kvalitní stav své výbavy sám a v plné míře. Lektor může kdykoli pomůcky překontrolovat a posoudit její způsobilost.

7. Kruhový systém komunikace a otevřenosti

- a. Kruhový systém komunikace a otevřenosti je nástrojem lektora a systém školy, jak vést výuku a společnost.
- b. Student alespoň v průběhu tréninků a v komunitě školy zůstává otevřený a upřímný vůči svému okolí. Nevytváří konflikty a veškeré problémy řeší se svým lektorem a studenty otevřeně a s pokorou. V době probíhajícího tréninku však neruší, nýbrž si nechá své potřeby řešení na vhodný čas.

8. Stupně technické vyspělosti

- a. Škola šermu Poslední argument z.s. má vypracovaný rámcový 7.stupňový koncept technické vyspělosti studenta a s ním i školní vzdělávací program na jehož základě vede lektor hlavní obraz výuky. Studenti ovšem nepředbíhají svou technickou vyspělost a samovolně bez dozoru se nepokouší o samostatný projev pokročilejší technické vyspělosti bez pověřené osoby.

9. Samostatnost a zranění

- a. Student předchází zraněním dodržováním postupů, pokynů lektora a snahou předcházet zranění. Zranění vzniklé v průběhu tréninku bylo s největší pravděpodobností zaviněno nedostatečnou koncentrací a neuposlechnutím pokynů lektora.
- b. Při zranění poskytneme zraněnému první pomoc a současně voláme lektora a v případě potřeby jednotky IZS přes telefonní spojení 155, nebo 112.